

Stichting WIN-WIN



Stichting WIN-WIN (oprichter: Robert van Winden) heeft als doel het stimuleren van samenwerking in de (top)sport, met name op het gebied van talentontwikkeling. Daarbij concentreert zij zich vooral op de thema's 'mentale begeleiding', 'topsportouders' en 'kennisdeling HRM/sport'.

Mentale begeleiding

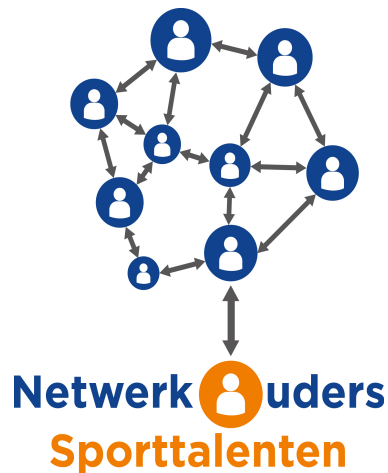
Binnen de topsport lijkt men nog steeds 'koudwatervrees' te hebben als het gaat om mentale begeleiding. Sporters zijn bang om als 'patiënt' te worden gezien en coaches zijn bang dat een mental coach een slechte invloed heeft op hun sporters. Dit terwijl in het buitenland al veel vaker (op structurele basis) wordt samengewerkt met mental coaches, en met succes! Stichting WIN-WIN wil graag de samenwerking tussen de (sport)psychologie en de sportsector verder stimuleren.

Door de samenwerking met Flow Mentale Training draagt Stichting WIN-WIN via het project 'Sport in Perspectief' bij aan betere mentale begeleiding van jonge sporters.

flow
MENTALE TRAINING

Ondersteunen topsportouders

Ouders van talenten spelen een belangrijke rol binnen de (top)sport. Zonder de steun van de ouders zou topsport in Nederland simpelweg niet mogelijk zijn! Stichting WIN-WIN stimuleert daarom kennisuitwisseling tussen ouders, en een gezamenlijke aanpak van problemen, door een netwerk te faciliteren voor ouders van sporttalenten. Zij doet dit in samenwerking met Rotterdam Topsport. Daarbij draait het vooral om het delen van ervaringen en uitwisselen van tips. Daarnaast worden belangrijke thema's behandeld tijdens workshops met ouders onder leiding van ervaren trainers.



Zie Facebook: <https://www.facebook.com/groups/NetwerkOudersSporttalenten>

Kennisdeling HRM-sector/sport

Talent-/teamontwikkeling en coaching is een vak apart, waarbinnen de ontwikkelingen elkaar in een hoog tempo opvolgen. De sportsector kan op dit gebied nog veel leren van de HRM-sector. Andersom kan de HRM-sector door samen te werken met de sportsector nieuwe inzichten opdoen en haar werkveld verbreden (kortom: win-win). Er zijn op dit moment wel voorbeelden van sporten die gebruik maken van HRM-instrumenten zoals persoonlijkheidstesten, maar dit gebeurt nog vrij ad hoc en niet altijd op basis van voldoende kennis waardoor bijv. verkeerde conclusies kunnen worden getrokken. Belangrijk doel bij dit thema is dan ook het op een goede, toegankelijke manier vertalen van de wetenschap naar de (sport)praktijk.

Door een samenwerking met adviesbureau 'Breaking Habits' kan Stichting WIN-WIN workshops organiseren binnen de sport op basis van kennis die is opgedaan binnen de HRM-sector. Een mooi voorbeeld hiervan is de workshop 'Motiveren' die we organiseren in samenwerking met de KNVB.



Zie website: <https://www.knvb.nl/evenement/landelijk/webinar-'motiveren'>