



STEEN-PAPIER-SCHAAR* *Wie wordt kampioen?*

Bij competitie is er altijd een winnaar en een verliezer. Met deze werkvorm kan je dit uitvergroten en je sporters erover na laten denken. Zodat ze zich bewust worden van hun eigen gedrag en gevoelens bij winst en verlies.

Duur: 10 minuten

Nodig: Kleine vloer, veld waar je groep met elkaar de oefening kan doen.

Introductie:

Iedereen moet weten hoe STEEN-PAPIER-SCHAAR werkt. Je loopt door elkaar. Je speelt STEEN-PAPIER-SCHAAR tegen sporters die zich in dezelfde fase bevinden als jij. Als je wint evolueer je naar de volgende fase.

Wie evolueert als eerst naar Kampioen?

Er zijn vijf vormen van leven:

1. **Amoebe**: waggelen op hun hurken en zeggen “blubberbbbrlrb!”.
2. **Ei**: Eieren lopen gebogen en proberen hun schaal te breken. Ze zeggen: “Krak, krak”.
3. **Dino**: Dino’s stampen, briesen en brullen.
4. **Mens**: Lopen rechtop alsof ze op de catwalk lopen.
5. **Kampioen**: Armen in de lucht, wuiven naar fans alsof je de Champions League/ Olympisch goud hebt gewonnen.

Nabespreken:

Wat doet het met je als je kampioen bent? Wat doet het met je als je amoebe blijft? Maakt het wat uit, is de ene sporter meer waar dan de ander? Hoe werkt dit bij de competitie in je sport onderling?

*101-werkvormen steen-papier-schaar evolutie